LELKIPÁSZTORI LEVÉL

Római Katolikus Egyházközség Vác - Felsőváros Plébánia

2018. VENI SANCTE

VENI SANCTE SPIRITUS

Jöjj, Szentlélek Istenünk,
Add a mennyből érzenünk
Fényességed sugarát.
Jöjj, szegények atyja te,
Bőkezűség Istene,
Lelkünk fényed hassa át!
Édességes vigaszunk,
Drága vendég, szomjazunk,
Édes lélekújulás.
Fáradottnak könnyülés,
Tikkadónak enyhülés,
Sírónak vigasztalás.
Boldogító tiszta Fény,
Szállj meg szívünk rejtekén,
Híveidnek Napja légy
Ihleted, ha fényt nem ad,
Emberszívben ellohad
Minden erő, minden szép
Mosd meg, ami szennyezett
Szárazságra hints vizet,
Orvosold a sebhelyet.
Simítsd el a darabost,
Melengesd föl a fagyost,
Vidd haza, ki eltévedt.
Hadd nyerjék el híveid,
Kik hitük beléd vetik,
Hétszeres kegyelmedet.
Jámbornak jutalmazást,
Engedj boldog kimúlást,
Mindörökké mennyeket!

"Mindenható Isten, mennyei Atyánk, Aki híveid szívét a Szentlélek megvilágosításával tanítod, add, kérünk, hogy ugyanazon Szentlélek segítségével helyesen gondolkodjunk és vigasztalásának mindig örvendjünk. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Ámen! "

„Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra." A mélyből forrásozó lelkiség

Évkezdő lelkigyakorlatunk alapgondolata így szólt: ***„Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra."*** Jákob álmában egy létrát látott, amelyen az angyalok le s föl jártak. Ez a létra egészen az égig ért. Azon a helyen ahol ez történt, Jákob oltárt épített, mert ott találkozott az ég és a föld. Isten Jézus Krisztusban létrát épített nekünk, hogy eljussunk hozzá. Ő az út, amelyen eljutunk az Atyához. De az úton járni kell, a létrán mászni kell. A létrát meg kell támasztani, karban kell tartani, segíteni kell egymásnak, megtartva egymás létráját. Ha az evangéliumra alapozzuk évünket, akkor sziklára állítjuk létránkat. Néhány gondolatot megosztunk a lelkigyakorlat anyagából.

„Alattad a Föld". Az Isten adott valami feladatot. Szilárdan állok azon a helyen ahová helyezett, a küldetésben amit rám bízott.

„Fölötted az ég". Hová tart az életem? „Ne csak a láthatóra, hanem a láthatatlanra fordítsuk figyelmünket, mert a látható múlandó, a láthatatlan viszont örök."

„***Benned a létra"***. Mid van, amit nem kaptál? Ajándék a létem, a talentumaim. Szent Pál írja: *„Dicsőítsétek meg Istent testetekben!"* Tertullián mondja: *„A test, az üdvösség sarokköve."*

*

Az első századok keresztény atyáinál, többek közt Ninivei Izsáknál olvashatjuk: *„Törekedj bejutni bensődben levő kincstárba, akkor az égit is látni fogod."* A mennyek országába vezető létra benned, lelkedben van elrejtve. A bűntől távolodva merülj le önmagadba, ott lépcsőket fogsz találni, amelyeken felemelkedhetsz. Az Istenhez vezető út itt a saját valóságba való leereszkedést jelenti. A bűnből kiindulva ugrunk le saját mélységünkbe. Ott találom meg azt a létrát, amelyen felemelkedhetek Istenhez. Az egyházatyák számára Jákob létrája, amelyen az angyalok felemelkednek és alászállnak, a kontempláció jelképe, amelyben

megnyílik számunkra az ég. Szent Ágoston magát Krisztust nevezi *scala nostrának*, létrának. Krisztus alászállt közénk, hogy általa mi mintegy létrán felemelkedhessünk Istenhez. Az egyházatyák a létra két tartó rúdját az Isten és az emberszeretet kettős parancsaként értelmezik. Szent Benedek a tartó rudakon a testet és a lelket érti. Isten létrát állított testünkbe és lelkünkbe, amelyen Istenhez felemelkedhetünk, amennyiben először alázatosan a mélybe ereszkedünk.

A magasból építkező lelkiség, eszményre törekvés

Anselm Grün bencés szerzetes lelkiségekről szóló tanulmányában írja: Ez a lelkiség ideálokat állít elénk, amelyekre törekednünk kell, és amelyeket végül be kell teljesítenünk. Az eszményképek pozitív hatással vannak az emberre, főként a fiataloknak nagyon fontosak. Ideálok nélkül egyre maguk körül forognának, és képtelenek volnának kibontakoztatni a bennük rejlő lehetőségeket. Az eszményképek kicsalogatják a fiatalokat belső zártságukból, hogy felülmúlják, meghaladják önmagukat, és új lehetőségeket fedezzenek fel. A növekedéshez példaképekre van szükségünk: az ember mások mintájára indul növekedésnek. A szentek jó példaképek lehetnek, mert kihívást jelentenek számunkra, és arra ösztönöznek minket, hogy önmagunkon munkálkodjunk, és fedezzük fel hivatásunkat. De nem másolhatjuk a szenteket. A szentekre nem azért tekintünk, hogy rossz lelkiismeretünk legyen, mert nem vagyunk olyan szentek mint ők. Inkább arra bátorítanak bennünket, hogy ne becsüljük le magunkat, hanem fedezzük fel személyes elhivatottságunkat, azt az egyszeri képet, amelyet Isten rólunk alkotott magának. Ismerjük meg talentumainkat, ismerjük meg önmagunkat, határainkat. Az eszményképek arra jók, hogy felfedezzük önmagunkban azokat a lehetőségeket, amelyeket Isten ajándékozott nekünk. A lelkesedés erő, amely segíti a fiatalokat, hogy önmaguk fölé nőjenek, képességeiket fejlesszék, bővítsék. Ha nincsenek lelkesítő eszményeik, belebetegednek. De nemcsak az ifjaknak van szükségük példaképre, hanem minden embernek maga elé kell vetítenie, mivé is akar válni.

A Biblia nagy alakjai és a szentek hihetően hirdetik a kereszténység eszményeit. De ettől is fontosabb,

hogyan élünk ma az egyházban, vonzóan éljük-e meg hitünket.

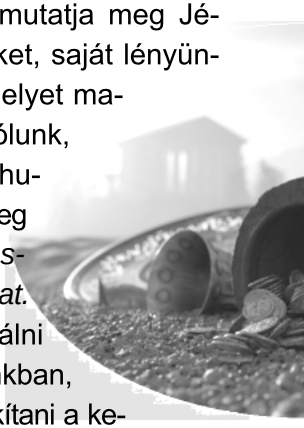
Akkor van probléma, ha az ideálok elveszítik a kapcsolatot saját valóságunkkal. Vannak emberek, akik olyan magas ideálokat állítanak maguk elé, amilyeneket soha nem érhetnek el. Hogy ne kelljen belenyugodniuk a kudarcba, elfojtják saját valójukat, és az eszményképpel azonosulnak, ami megosztottsághoz vezet. Vakok lesznek saját valóságukkal szemben. a megosztottság azt eredményezi, hogy két szinten kezdenek el élni, melyeknek többé semmi köze egymáshoz. Így alakul ki a farizeusi vallásosság.

Isten azt mutatja meg a Bibliában, mire vagyunk képesek, ha ráhagyatkozunk Lelkére. Ráhagyatkozunk Jézus Krisztusban megnyilvánuló könyörületességére. A magasból építkező lelkiség veszélye abban áll, hogy el hisszük, Istenhez saját erőnkből is eljuthatunk. Saját erőlködésünkkel azonban nem érhetjük el Istent. Egyedül Isten kegyelme alakíthat át bennünket.

A mélyből forrásozó lelkiség

A Biblia soha nem tökéletes és makulátlan embereket állít elénk a hit példaképeiként. Épp ellenkezőleg, olyan embereket, akik a mélységből kiáltanak Istenhez. Jézus példabeszédeiben megjelenik ez:

A farizeusról és a vámosról szóló példabeszédben látjuk, hogy az összetört, megsebzett szív nyílik meg Istennek. A vámos, aki felismeri saját bűnét és tudja, hogy nem tudja helyrehozni a jogtalanságot, kétségbeesésében könyörög, és megigazulást nyer. A farizeus önmaga érdemeivel dicsekszik, és Isten nem ad neki kegyelmet. A szántóföldben elrejtett kincsről szóló példabeszédben azt mutatja meg Jézus, hogy kincsünket, saját lényünket, azt a képet, melyet magának alkotott rólunk, épp a föld-ben, a humusban találjuk meg *(Mt. 13.44). Humus-humilitas = alázat.* Ha rá akarunk találni a kincsre önmagunkban, először be kell piszkítani a kezünket, le kell ásni a földbe. Az igazgyöngyről szóló példabeszédben a gyöngy Krisztus képe bennünk. A gyöngy a kagyló sebében nő ki, ezért csak akkor találjuk meg a kincset önmagunkban, ha elérjük bensőnkben sebeinket. Ott növekedhet a kapcsolat Krisztussal, ahol erőnk végére jutottunk, ahol nincs más hátra, mint hogy megadjuk magunkat. Jézus példabeszédeiben rávilágít, hogy a gyengék és a szegé-



nyek a kiválasztottjai. A gazdag, akinek mindene megvan, amit csak akar, saját túlzott fontossága tudatának esik áldozatul. Isten kiváltképpen az elveszett lényt veszi pártfogásba. A tékozló fiúról, az elveszett bárányról szóló példabeszédet jól ismerjük. Ott nyílik meg az isteni kegyelem előtt, ahol semmije nincs.

Jézus élete mint tanítás

Jézus istállóban születik, nem palotában. Nem fővárosban akar világra jönni, hanem vidéken. A bennünk lévő jelentéktelenben születik meg. C.G.Jung hangsúlyozza, hogy mi csak istálló vagyunk, amelyben isten születik. Bensőnk olyan piszkos, mint egy istálló. Nem tudunk semmit felmutatni Istennek. Jézus megkeresztelkedésekor a Jordán vize csordultig van azoknak az embereknek a bűnével, akiket ott János megkeresztelt. Az emberek bűneinek közepén állva, megnyílik a menny, és Isten megszólal: *"Te vagy az én szeretett fiam".* Akkor élhetjük ezt át, ha Jézushoz hasonlóan hajlandók vagyunk alámerülni, megállni saját vétkeinkben. Jézus kereszthalálával alászáll a halál országába. Alászáll a poklokra, a megváltás művét kiterjeszti mindenkire. Aki minden kommunikációtól el van zárva, ahol magányos és elszigetelt. Ott fogja Jézus kézen az embereket, és emelkedik fel velük az életre. Origenész szerint Krisztus leszállt lelkünk árnyékvilágába. Ez gyógyító eseménynek számít. Lelkünk mélye megvilágosodik, Krisztus megérint, életre kelt. Ha Krisztussal fel akarunk emelkedni az Atyához, először le kell szállnunk vele a földre, az e világba, a saját emberi valónkba. A mélyből forrásozó lelkiség klasszikus kifejezése az Őskeresztény himnusz, amelyet Szent Pál a Filippieknek idéz:

„Kiüresítette önmagát, szolgai alakot öltött, és hasonló lett az emberekhez. Megalázta magát és engedelmes lett mindhalálig, ezért Isten felmagasztalta. (Fil.2.5)

A megváltás lényegét az emberi létbe való alászállásban és az egek fölé emelkedésben látjuk. Ez Isten szeretetének kifejeződése. Krisztus önkiüresítése (kenózisa) minden Krisztusi cselekedet mintája. Pál apostol olyan magatartásra buzdít bennünket, amely Krisztus alászállásában fejeződik ki: *„Ugyanazt a lelkületet ápoljátok magatokban, amely Krisztus Jézusban volt."*

Szent Vazul számára az alázat az *„ismerd meg önmagadat"* jelszóban foglalható össze. Origenesz szerint az alázat maga az az erény, amely minden más erényt magában foglal.

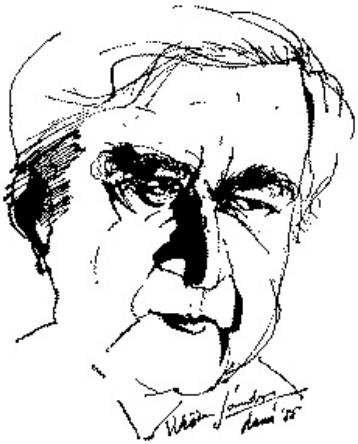
Szent Benedek számára az alázat nem elsajátítható erény, hanem tapasztalat, amelybe belenő az ember. Szerinte az alázat Isten valódi megtapasztalásának előfeltétele és önmagunk megtapasztalása Isten megtapasztalásában. Az alázat vezeti el az embert elevenségének, erejének, az Isten Lelkétől formált életének örömére. Az alázat útjának célja tehát nem az ember megalázása, hanem felmagasztalása, átalakítása a Szentlélek által. *„Mindaz, aki magát felmagasztalja, megalázzák, és aki magát megalázza, felmagasztalják." (Lk.18.14)* Tertulliánt már idéztük: *„A test az üdvösség sarokköve."* Emberek vagyunk, nem angyalok. Jézus Krisztus maga is testté lett. Érzelmeknek és szenvedélyeknek kiszolgáltatva épp a test az üdvösség sarokköve. A magasból építkező lelkiség gyakran a test megkerülésével akar Istenhez eljutni. Legszívesebben felülemelkedne minden testiségen, mint az angyalok. Istenhez vezető utunk azonban a testen át vezet. A test az üdvösség sarokköve. E sarokvas nélkül nincs megfordulás. Akkor élünk helyesen, ha párbeszédet folytatunk szenvedélyeinkkel, betegségeinkkel és sebeinkkel. Megkérdezhetjük tőlük. Mit akar általuk közölni velünk Isten, és hogyan akar elvezetni bennünket életünk elrejtett kincséhez. Csak akkor találhatjuk meg a kincset önmagunkban, ha bemászunk saját *„tornyunkba"*

Ahol tehetetlen vagyok, ott vagyok mindenestől Istenre utalva. Ott kezdhetek személyes kapcsolatot Istennel, ahol kapitulálok előtte, ahol belátom; saját erőmmel nem tudom kihúzni magam a mocsárból, nem tudom jobbá tenni magamat. Ott sejtem meg, ki az Isten és mi a kegyelem.

Párbeszéd az érzelmekkel

Érzelmeinkben, szenvedélyeinkben Isten szól hozzánk. Csak akkor fedezzük fel a képet, amelyet Isten rólunk alkotott magának, ha figyelünk rá. nem szabad alábecsülni érzelmeinket, mert mindegyiknek van valami értelme. A magasból építkező lelkiség úgy tekinti a szenvedélyeket, mint amit le kell győzni, meg kell haladni. A helyes hozzáállás nem az, ha elfojtom dühömet, hanem párbeszédet kezdek vele, hogy felfedezzem magamban azt a képet, amelyet Isten magának rólam alkotott.

Weöres Sándor: A vágyak megszelídítése



Ne mondj le semmiről: mert ki amiről lemondott, abban elszáradt. De kívánságaid rabja se legyél. Visszafojtott szenvedélyekkel vánszorogni éppoly keserves, mint szabadjára eresztett szenvedélyek közt morzsolódni. Ha vágyaidat kényeztened: párzanak és fiadznak. Ha vágyaidat megölöd: kísértetként visszajárnak. Ha vágyaidat megszelídíted: igába foghatod őket és sárkányokkal szánthatsz és vethetsz, mint a tökéletes hatalom maga. Legtöbb ember, ha véletlenül megpillantja saját mélységének valamely szörnyetegét, irtózattal visszalöki a homályba; ezentúl a szörny még nyugtalanabb és lassanként megrepeszti a falat. Ha meglátod egyik-másik szörnyedet, ne irtózz és ne ijedj és ne hazudj önmagadnak, inkább örülj, hogy felismerted; gondozd, mert könnyen szelídül és derék háziállat lesz belőle.

Jó és rossz tulajdonságaid alapjában véve nincsenek. Ápolt tulajdonságaid jók; becézett, vagy elhanyagolt tulajdonságaid rosszak. Isten nem véletlenül ültette belénk ezeket a vágyakat. Ezek nélkül üres és értelmetlen lenne az életünk. Sokkal inkább az öncélú, önpusztító, másokra kártékony vágyakkal van gond.

Csaba testvér sikerképlete

1. lépés: Felkészülés

Csaba testvér elfogadta a múltat, s bosszú helyett inkább a segítés felé fordult. Több ezer gyerek köszönheti neki, hogy nem kallódott el, hogy a testvér megteremtette a feltételét egy jobb élet kibontakoztatásának. Több száz felnőtt köszönheti neki lelki táplálékát, hiszen rendre tájékoztatja a külvilágot a házaiban zajló eseményekről, megnyugvást hozó elmélkedéseiről. Rendkívül szelíd és sokat dicsér, emellett pedig hálás Istennek azért az életért, amit élhet. Szorongás és mélabú helyett derűs és bizalommal tekint a jövőbe. Sokszor megy elébe a helyzeteknek, amit mi sem bizonyít jobban, hogy nemhogy húsznál több,

de talán egyetlen ilyen kaliberű árvaház sem lenne Erdélyben, ha ő nem fog bele. Szóval keresi az új helyzeteket és rendre kilép a komfortzónájából, hiszen úgy vallja, a fejlődés a kemény munkán át vezet. Ismeri magát és felelősségteljesen neveli a gyerekeket. Sajátos és hatékony módszerei nyomán eltűnt az erőszak és az agresszió az árváiból.

2. lépés: Fenntartás

Tudását és tapasztalatát nap, mint nap bővíti, s a 94 éves Antal atyát hozza példaként, aki a mai napig minden nap megtanul egy verset, s saját írásai megvitatására 60 fős társaságot hív meg ebéddel egybekötött elmélkedésre. Fegyelmezett, eltökélt, kitartó, s a végsőkig türelmes. Ezt a hatalmas, sok-sok embert érintő *„projektet”* nem is lehetne másként egyben tartani. Az atya feltétel nélkül hisz a Jóisten által teremtett világban, élvezi az életet, s ezt a jóérzést, ezt a nyugalmat szeretné átadni az embernek a szorongásuk helyett.

3. lépés: Formálás

Csaba testvér rugalmasan áll hozzá az élet változásaihoz, sőt, elébe megy a dolgoknak. Szívóssága és fejlődési hajlandósága segíti hozzá, hogy újra és újra kezdje. Hatékonyan képes menedzselni a konfliktusokat és levonja a tanulságokat, melyeket beépít a szokásai közé.

4. lépés: Feldolgozás

Elégedett életével, s az apró, vagy nagyobbacska sikereket meg tudja ünnepelni. A hozzá közel állókat mindig értesíti a házakban történt eseményekről, ünneplésre méltó eredményekről. Tudását, életszemléletét átadja mindazoknak, akik nyitottak rá. Rendkívül inspiratív személyiség. Új céljai mindig újult erőt biztosítanak neki, így nem válik feszültté vagy kiüresedetté.

A táborok bevezetőjéhez Benedek pápa szavaiból idézünk:

„Isten titka, hogy csöndben cselekszik. Hogy az emberiség nagy történelmében csak lassacskán építi fel az Ö történelmét. Hogy emberré lesz, s közben kortársai, a történelem meghatározó erői talán észre sem veszik. Hogy szenved és meghal, Feltámadottként pedig övéinek mutatja meg magát, és csak az ő hitük által akar eljönni az emberiséghez. Hogy folyton csöndben kopogtat a szívünk kapuján, és lassan tesz látóvá, ha ajtót nyitunk neki.”

Sokan a mai fiatalok közül nehezen választanak és köteleződnek el valamilyen érték mellett. Ebben szeretnénk segíteni a gyermekeknek, fiataloknak, felnőtteknek, hogy megismerve Jézus Krisztust, tudjanak mellette dönteni és merjenek szembe szállni az Istentől elvivő erőkkel.

Elsőáldozók napközis tábora

Június utolsó hetében napközis hittantábor volt a Regőczi kápolnában. Célunk, hogy a gyerekek és szüleik is megérezzék azt, hogy az elsőáldozás valódi Jézussal való találkozás! Nem egyszeri ünnepélyes alkalom, hanem egy csodálatos Útnak a kezdete. Barátkozás valakivel, aki azt mondta. : *„Én vagyok az Út, az Igazság és az Élet.”* Ennek érdekében tartottuk a pénteki plébániai hittanokat és ennek koronája, de nem befejezése a nyári hittantábor. 33 gyerek, 4 nagyszerű ifihittanos lány, hitoktatók, szülők és amikor csak tehette, Tibor atya is velünk volt. Témánk a *szeretet dobókocka* volt, amelyen ilyen különös feliratok láthatók: elsőként szeretek, mindenkit szeretek, szeretem az ellenségemet… Mert a szeretet tanítható és a gyerekek igen fogékonyak rá! A sok játék, a kézműves foglalkozás, a kerékpártúra, kirándulás a Tarzan parkba, mind ezt célozza. Hisz az életünk minden területét át kell, hogy járja a szeretet! Az utolsó napon gyónási alkalom és szentmise is volt, ahol a gyerekek csillogó szemmel énekel-

ték: *„Zengi a hajnal azt, hogy él az Úr”* Szeptembertől újra várjuk a gyerekeket a plébániai foglalkozásokra, és egész évben a vasárnapi szentmisékre.

Dömösi hittantábor

Ezen a nyáron is több mint 35 lelkes gyermek, nevelő, három segítő család indult el Dömösre, hittan táborba Tibor atya vezetésével. Immár harmadik éve térünk vissza a dömösi plébániára, mert a festői környezet, az óriási tér és a Duna közelsége segít feltöltődni, lecsendesedni. Jó volt újra látni az ismerős arcokat és megismerkedni az új résztvevőkkel.

A hatalmas udvaron egész nap zajlott az élet: itt kezdődött a reggel tornával, imával, kiscsoportos beszélgetéssel. Itt folytatódott akadályversennyel, sok játékkal. A tábor keretmeséje az ószövetségből ismert, álomlátó József köré szövődött. Örömmel láttuk, hogy a gyerekek micsoda átéléssel, milyen lelkesen adják elő József történetét különböző stílusokban. Rengetet nevettünk és tanultunk ezekből a kis színészi jelenetekből. Délutánonként kézműveskedtünk, esténként a tábortűz mellett cserkészjátékokat játszottunk. A nap végén minden jócselekedet egy színes szalagot ért, amit feltűzhettünk József kabátjára.

Az öt nap alatt sokfelé jártunk: Esztergomban megnéztük a várat, végigsétáltunk a Mária Valéria hídon, jót fürödtünk a leányfalusi strandon, megmásztuk a Rám szakadékot is! Ez a sok-sok élmény még inkább összekovácsolta kis csapatunkat.

Felejthetetlen élményekkel és hálával telt szívvel tértünk haza.

Medgyesyné Király Gabriella

Bérmálkozók hittantábora

Az idén bérmálkozottakkal július 20. és 24. között csodálatos öt napot tölthettünk el együtt a Balatonon, Zamárdiban. Már az odaúton fantasztikus hangulat jött létre, hála a fiúk ének- és gitártudásának, amivel remekül elszórakoztattak minket a Balaton felé menet.

A délelőttjeinket különböző lelki programok töltötték ki, közös imával, énekkel, zenével. Számunkra újfajta imádságokat is tanultunk. Különösen megérintett mindenkit a szemlélődő ima, amit még sokan nem ismertünk. Délután következett a szabadprogram, aminek nagy részét a Balatonban fürödve, játékkal, röpizéssel töltöttük. Esténként együtt társasjátékoztunk, beszélgettünk. A tábor lehetővé tette, hogy olyanokat is jobban megismerjünk, akikkel eddig nem volt alkalmunk többet beszélgetni. A közös főzések is összehozták a csapatot, mindenki kivette a részét a munkából. A vasárnapi misén mindannyian hálát adtunk a táborért és egymásért. Ekkor igazán éreztük a Szentlélek jelenlétét.

Egyik nap egy különleges csapatépítő programon vettünk részt, a napunk nagy részét a kalandparkban töltve együtt izgultunk azért, hogy mindenkinek sikerüljön teljesíteni a pályát és leküzdeni az akadályokat. Mindenki számíthatott a másikra, a sok bíztatás pedig új lendületet adott, ha elfáradtunk.

A tábor sosem jöhetett volna létre Tibor atya nélkül, aki mindig lelkesen összetartja a csapatot és megteremti a lelki feltöltődés lehetőségét. A szervezést pedig Dorkának és Andrisnak köszönhettük, akik rengeteg időt és energiát áldoztak arra, hogy mind jól érezzük magunkat. Egy különleges embert ismerhettünk meg Anni néni személyében, aki a szállást ajánlotta fel nekünk.

Felejthetetlen élmény volt ez a tábor, a jó hangulat, a sok közös nevetés, zenélés mindenkit feltöltött energiával. Remélem jövőre is lesz lehetőségünk megélni hasonló pillanatokat.

Füzesi Natasa

Családos közösség nyári tábora Leányfalun

2018. július utolsó hétvégéjén 18 család, 66 táborozó átélhette egy hétvége erejéig, milyen egy nagy, keresztény családban élni. A 2015-ben elindult Baba - Mama Klubunkból nőtt ki a családos közösségünk. Immár három éve időről-időre találkozunk, és évente egyszer együtt táborozunk. Közösségünk folyamatosan gyarapszik és szervezettségünk is egyre fejlődik. Idén már óvóbácsit és négy segítő nagylányt is vittünk magunkkal, hogy a gyerekeket rájuk tudjuk bízni, amíg lelkileg töltődünk.

A hétvégénk célja házasságok megerősítése volt. Az első este Tibor atya lelki indítójával hangolódunk egymásra és a témára. Pécsi Rita másnap délelőtt a Szövetségi létről tartott nekünk előadást. Lehetőség volt aznap délután szentgyónásra és szentségimádásra is, amit a gyermekekkel közös szentmise koronázott meg. A táborgyertya után az első este Férfi Kör, második este Női Kör volt, melyek közös imával kezdődtek és koccintással, beszélgetéssel folytatódtak. Megható volt éjszaka, gyertyafénynél emelni lelkünket az Úrhoz, és a szabad szavas könyörgéseknek köszönhetően egymás hi-

te által épülnünk. A beszélgetések lehetőséget teremtettek arra, hogy rájöjjünk, hogy amit mi hegynek látunk, sokszor csak egy vakondtúrás, és persze azért a jókedv sem maradt távol tőlünk.

Mindannyian szívünkbe zártuk ezt a szép hétvégét. Nagy szükség van a városban egy kis megtartó közösségre, ami lehet ez a plébánia köré szerveződő családos közösség, ahol figyelmesen meghallgatnak és érezzük, hogy számíthatunk a másikra. Ahol közösségben élhetjük meg hitünket.

Szeretettel várunk minden csatlakozni vágyó kisgyermekes családot! Ha felkeltettük az érdeklődésedet és szívesen csatlakoznál, írj a vacfelsovaros@gmail.com e-mail címre és megküldjük Neked a családoknak szóló programokat.

Ivonyné Szarka Melinda

Lelkigyakorlat a kismarosi ciszterci nővéreknél

Immár negyedik éve gyűlt egybe a fehérek temploma egyházközsége idén, a kismarosi ciszterci nővérek monostorában lelkigyakorlatra.

Az előző évek tapasztalatából tudtuk, hogy mély és gazdag élményekben lesz részünk.

Első nap délelőtt megismerkedtünk a ciszterci nővérekkel, majd Tibor atya *„Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra"* című előadásának első részét hallgattuk meg.

Megtudtuk, hogy a létra mi, emberek vagyunk, ezt a létrát jól meg kell támasztani. Támaszunk az Isten, és ezen a létrán keresztül tartjuk Vele a kapcsolatot. Ő feladatot is adott nekünk, tesszük-e a dolgunkat a kiválasztott és megadott helyen? Kérdések, melyekre keressük és keresnünk is kell a válaszokat nem csak szavakban, de tettekben is!

Ebéd után Anselm Grün: A mélységből forrásozó lelkiség c. könyve alapján elmélkedtünk. Fedezzük fel a személyes elhivatottságot, azt az egyszeri képet, amit Isten rólunk alkotott. Csak az Isten kegyelme által tudunk mélységeinkből felemelkedni. Isten az alkalmatlanokat választja ki magának és teszi alkalmassá, kiválasztottá a lelkek megmentésére, az Ige, a szeretet továbbítására. Ezek a témák nagyon sok kérdést vetnek fel bennünk és nagy szükségünk van a belső csendre és békére, hogy meghalljuk a Lélek szavát, ami által növekedhetünk: fölfelé, kifelé és befelé. Este a szerzetes nővérekkel részt vettünk az Esti dicséreten, nagyon családias, meghitt, és egyben a nővérek énekeinek köszönhetően mennyeinek is mondható volt a dicséret. A napot az esti filmvetítés zárta: Pál, Krisztus apostola c. film.

Második nap reggelén a Reggeli dicséret után szentmisén vettünk részt, utána Az *Úr az én pásztorom*

23. Zsoltár előadást hallgattunk Tibor atyától.

„ Az Úr az én pásztorom, nem szűkölködöm.
Ha a halál völgyében járok is, nem félek semmi bajtól…”

Nagyon fontos, hogy milyen az Istenképünk, engedem-e, hogy Jézus Ura legyen életemnek és tereljen az Ő útján? Kell tudnunk kiüresíteni önmagunkat és lábaihoz leülve figyelni, hallgatni tanításait. Mindnyájunknak vannak sötét, halálvölgyei, de a Pásztor, Jézus, ha engedjük, a Lélek által vezet minket, hogy a jó és az igazság útját járjuk. Az előadások nagyon tartalmasak és gazdagítóak voltak. Az Öröm útját is végigjárva békések és jókedvűek voltunk, még erdei sétára is futotta az időnkből. Vacsora után egy kis közös éneklésre, beszélgetésre gyűltünk össze.

Harmadik nap, vasárnap, reggeli után, témazáró beszélgetés volt, majd szentmise. A finom ebédet követően, amivel a nővérek kedveskedtek nekünk, búcsúzkodás és hazatérés… Jó volt új ismeretekkel gazdagodni, a régieket felújítani és békésen hazaérkezni.

Isten fizesse meg Tibor atyának a sok szép, mély gondolatot, előadásokat a nagy hőségben és a tökéletes szervezést. Hiszem, hogy mindannyiunk javára váltak és válnak az ott elhangzottak.

Kocsis. E. Éva

Őszi programok a plébánián

-szept. 1. szombat 18.00: Nyárbúcsúztató.
-szept. 9. vasárnap 8.30: Veni Sancte mise.
-szept. 14. péntek 17.00: Szent kereszt búcsú: Spinyéri kápolna, szeretetvendégség.
-szept. 23. vasárnap 18.30. Nyitott templomok éjszakája. Orgona koncert.
-szept. 29. szombat 17.00: Szent Mihály kápolna búcsú, szeretetven-

dégség.

-szept. 30. vasárnap 16:00: Ebben az évben házasult fiatal párok ösz-szejövetele.

-okt. 7. vasárnap 16.00: Regőczi emlékmise, szeretetvendégség.

-okt. 14-16. buszos zarándoklat Krakkó Czestohova.

-okt. 20. szombat 8.30: Kirándulás Királyrétre.

- okt. 21. 18.00: Mária köszöntő. Irodalmi zenés áhitat.

-nov. 1. Mindenszentek. 8.30-as mise után Altemplomban ima, 15.00: Temetői mise. 18.30: Halottak miséje, énekkari szolgálat.

-nov. 2 - 3. Ifjúsági lelkigyakorlat.

-dec. 1. szombat 14.00: Adventi koszorúkötés a Regőczi kápolnában.

Felnőtt csoportok

-szept. 4. kedd 10.00 Baba-mama kör (2 hetente).

-szept. 10. hető 18.30. Bibliaóra (2 hetente)

-szept. 12. szerda 17.00: Bibliodráma (Havonta a Regőczi kápolnában).

-szept. 17. hétfő 18.30. Alapozó hittan (katekumen) (2 hetente).

-szept. 18. kedd 18.30. Igekör (2 hetente)

-szept. 19. szerda 18.00. Női Kör (havonta)

-szept. 21. péntek 18.30: Férfi kör (havonta)

-szept. 23. vasárnap 17.45: Az Úr az én pásztorom csoport (havonta) ebből kibontakozik egy imaiskola.

-szept. 27. csütörtök 18.00: Fiatal házas csapat (havonta).

-szept. 30. vasárnap 16.00: Ebben az évben házasultak (havonta).

-szept. 28. péntek du.17.00-19.00. Családos közösség (havonta).

Ifjúság

-szept. 7. péntek 16.30: kis ifi (2 hetente).

-szept. 14. péntek 17.30 -19.00: Középiskolások (2 hetente).

-szept. 14. péntek 19.00: Nagy ifi (2 hetente).

- Novembertől leendő elsőáldozók.

Isten kezei

Egy mester utazott tanítványával, akinek az volt a feladata, hogy gondoskodjon a tevéről. Egyik este, amikor megérkeztek egy fogadóhoz, a tanítvány, mivel nagyon fáradt volt, elfelejtette megkötni az állatot. „Istenem –imádkozott lefekvés előtt –, kérlek vigyázz a tevére: rád bízom.” Másnap reggel a teve eltűnt. „Hol van a tevém?” – kérdezte a mester. „Nem tudom – válaszolt a tanítvány –, kérdezd meg Istentől! Tegnap este annyira fáradt voltam, hogy rábíztam a tevét. Nem az én hibám, ha elszökött, vagy ha ellopták. Megkértem az Istent, hogy vigyázzon rá. Ő a felelős. Te mindig arra buzdítasz, hogy legyek teljes bizalommal Isten felé, vagy nem?”

„Bízzál mindig Istenben, de előbb kösd meg a tevét – válaszolt a mester –, mert Istennek nincsenek más kezei, csak a tieid.”

„Megteremtettelek”

Egy szent ember a városban sétálgatva összefutott egy szegény, rosszul öltözött kislánnyal, aki alamizsnát kéregetett. Gondolatát Isten felé fordította ezekkel a szavakkal: „Isten, hogyan engedhetsz meg ilyesmit? Kérlek, tegyél valamit!”

Este a híradó halottakat, nyomorult gyerekeket és háborúkat mutatott. Akkor a szent ember újra imádkozott: „Istenem, mennyi nyomorúság. Tegyél valamit!”

Éjszaka volt, mikor Isten megszólította: *„Én már valamit megtettem: megteremtettelek”.*

A Felsővárosi Plébánia
számlaszáma:
11 742094-201 22841

Irodai idő a plébánián:
hétfő: 15.00 - 17.00
kedd: 15.00 - 17.00
szerda: 9.00 - 12.00
15.00 - 17.00
péntek: 8.00 - 12.00

A plébánia honlapja:
www.feherektemploma.hu
e-mail:
vacfelsovaros@gmail.com